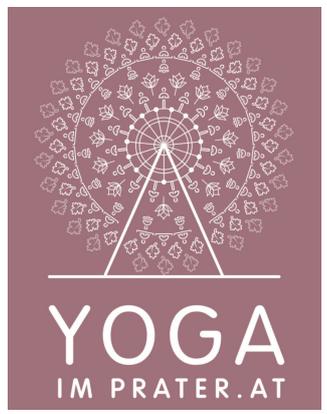




Geplantes Programm*

YOGA & KLANG AM WEISSENSEE

30. April bis 3. Mai 2026



Donnerstag

17:00 – 18:15 Gemeinsames Ankommen mit Yin Yoga & Live-Klang
18:30 – 20:30 Abendessen in 4-Gängen an der gemeinsamen Tafel
21:00 – 22:00 Klangreise mit Trommel & Gesang

Freitag

Ab 7:30 Guten Morgen Tee
08:00 – 09:30 Aktivierendes Yoga am Morgen & klangvolle Endentspannung
09:30 – 10:30 Kulinarischer Frühstücksgenuss
11:30 – 16:30 Schifffahrt über den Weissensee und Waldbaden & Heilsames Atmen in der Natur an einem märchenhaften Waldstück
Schlechtwetteralternative: 16:00 – 17:15 Tanzmeditation & Pranayama im Yogaraum
18:20 – 20:30 Abendessen in 4-Gängen an der gemeinsamen Tafel
20:30 – 22:00 Optional: Saunaabend (*exklusive Öffnung der Sauna für die Yogagruppe, das Hotel verrechnet 8 Euro pro teilnehmender Person*)

Samstag

Ab 07:30 Guten Morgen Tee
08:00 – 09:30 Aktivierendes Yoga am Morgen
09:30 – 10:30 Kulinarischer Frühstücksgenuss
10:30 – 16:00 *Zeit für mich*
16:00 – 16:45 Pranayama Atemübungen
16:45 – 17:00 Teepause
17:00 – 18:15 Yin Yoga begleitet von Live-Klängen & Gesang
18:30 – 20:30 Abendessen in 4-Gängen an der gemeinsamen Tafel

Sonntag

Ab 07:30 Guten Morgen Tee
08:00 – 08:30 Yoga Morning Flow
08:30 – 09:15 Abschlussrunde
09:30 – 10:30 Kulinarischer Frühstücksgenuss

bis 12:00 Check out
bis 17:00 Nutzung See-Spa & Sauna möglich

*Programmänderungen vorbehalten