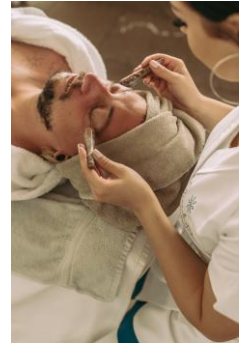
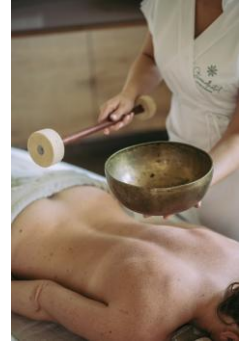
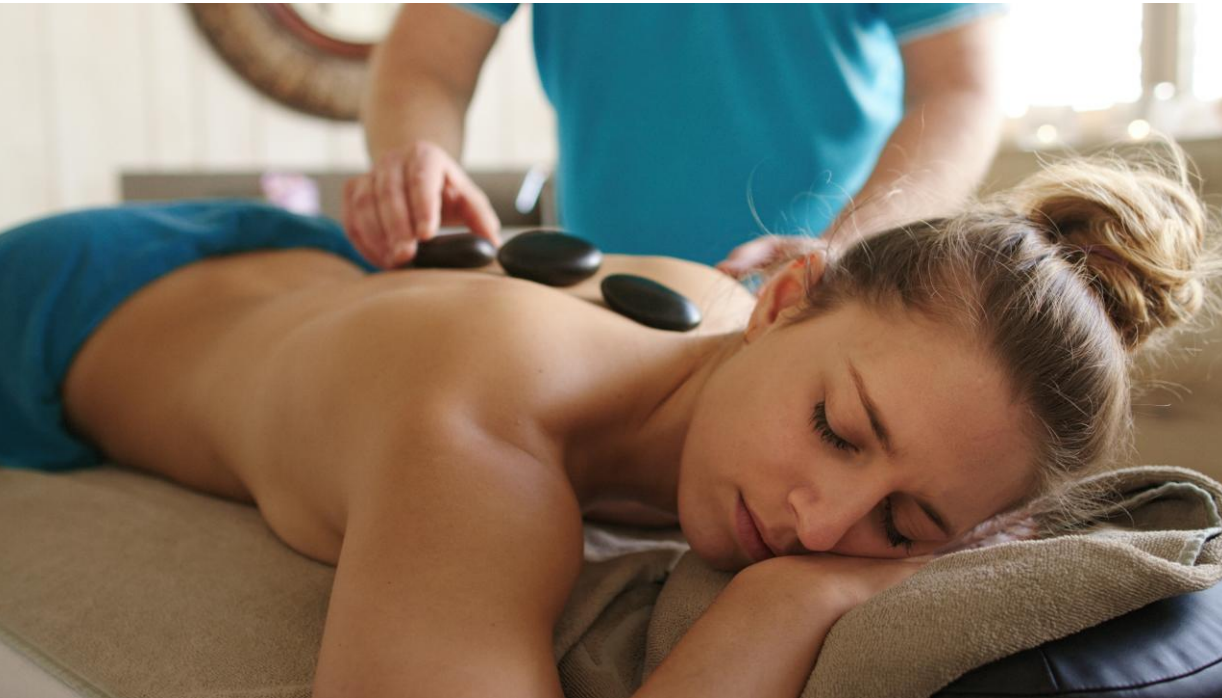




Strandhotel

AM WEISSENSEE



See Spa

SINFONIE DER SINNE

EINTAUCHEN UND LOSLASSEN – WO REGENERATION IM INNERSTEN BEGINNT

HERZLICH WILLKOMMEN IN UNSEREM SEE SPA!

In unserem über dem See schwebenden Spa wirken Pflanzenwissen, Klang, Berührung und Stille zusammen, um Ihre Aura zu stärken und Blockaden zu lösen. Durch die gezielte Arbeit mit dem Meridiansystem und der Unterstützung von Yogana, Aura-Soma, Phyto 5 und Biogena harmonisieren wir Ihren Energiefluss und aktivieren Ihre Selbstheilungskräfte.

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit.

Ihr Wohlbefinden auf allen Ebenen liegt uns am Herzen.



DAY SPA | PREISE – PAKETE – VERLEIH

EINTRITTSPREISE

10.00 UHR – 20.00 UHR	58
15.00 UHR – 20.00 UHR	38

Im Eintrittspreis inkludiert ist unser Day Spa Komplett Paket – Details siehe Seite 4 – sowie eine Badetasche für Ihren Aufenthalt bei uns mit Bademantel, Saunatüchern und Badeschlapfen.

DAY SPA PAKETE

RUNDUM-PAKET	197
INKL. FRÜHSTÜCKSBUFFET, GENUSS-ABENDMENÜ & BEHANDLUNG À 25 MINUTEN	
DAY SPA INKL. GENUSS-ABENDMENÜ	123
DAY SPA INKL. BEHANDLUNG À 25 MINUTEN	99
DAY SPA INKL. FRÜHSTÜCKSBUFFET	81

VERLEIH PRO STUNDE

RUDERBOOTE STAND UP PADDEL TRETBOOTE	15
--	----

AKTIVPROGRAMM

Das kostenlose Aktivprogramm ist unseren Hotelgästen vorbehalten. Appartement Gästen verrechnen wir € 10 pro Einheit. Falls unsere Appartement Gäste die Halbpension gebucht haben, entfallen die Kosten für das Aktivprogramm. Gäste, die einen Day Spa buchen, zahlen € 10 pro Einheit, Aufgüsse sind im Eintritt beim Day Spa inkludiert.



UNSER DAY SPA ANGEBOT

Unser geräumiges und ruhiges Spa direkt am und über dem kristallklaren Weissensee bietet Ihnen Erholung pur. Genießen Sie für einen Tag die herrliche Natur, die uns umgibt.

Unser Day Spa Komplett Paket umfasst:

SPA AM SEE:

- ✿ 2 Ruheräume mit Blick auf den Weissensee
- ✿ Raum der Stille – Ruhe-, Yoga- und Meditationsraum mit Panoramablick über den See
- ✿ Liegewiese und Sandstrand direkt am See
- ✿ Schilf Sauna | Bio-Sauna mit zarten Kräuterdüften
- ✿ See Sauna | Finnische Sauna

SPA IM APPARTEMENTHAUS:

- ✿ Indoor Pool mit Liegebereich innen und außen
- ✿ Finnische Sauna im Pool-Bereich
- ✿ Bootshaus mit finnischer Sauna und Seeblick, Ruheraum und Dachterrasse mit Panoramablick über den Weissensee sowie direktem Seezugang und Liegewiese

FITNESSRAUM IM 2. STOCK DES STRANDHOTELS



ETIKETTE

In Ihrem Ruhepol für Gesundheit, Schönheit und Mehr stehen Sie im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit. Stille ist ein wichtiger Aspekt, um Ihre Reserven neu aufzufüllen. Deshalb ersuchen wir Sie, hier auf Ihre Mobiltelefone zu verzichten.

Um die Weissensee-Frischlucht in vollen Zügen genießen zu können, ist das Rauchen im gesamten Areal untersagt. Danke für Ihr Mitwirken und Ihr Verständnis.

GESUNDHEIT

Bitte informieren Sie uns in Ihrem eigenen Interesse schon zu Beginn Ihres Spa-Besuches über etwaige Beeinträchtigungen, wie Bluthochdruck, Herzleiden, Stoffwechselstörungen und Allergien. Bitte teilen Sie uns auch Schwangerschaften und kürzlich erfolgte Operationen im Voraus mit.

NEHMEN SIE SICH ZEIT

Gönnen Sie Ihrem Körper, Ihrem Geist, Ihrer Seele, Ihrem Ich die nötige Zeit, um sich auf die Behandlung einzustimmen. Für Ihr optimales Verwöhn-Erlebnis empfehlen wir Ihnen ein paar Minuten vor Ihrem Termin im See-Spa anzukommen. Befreien Sie Ihren Kopf, entspannen Sie bei einer Tasse Tee, und genießen Sie die Ruhe und Kraft des Sees. Gerne holen wir Sie von der Spa-Rezeption ab.

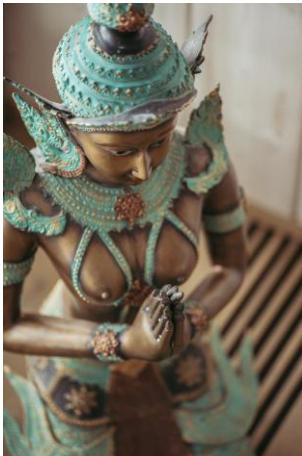
VERSPÄTUNG UND STORNIERUNG

Wir bitten um Verständnis, dass sich bei verspätetem Eintreffen, aus Rücksicht auf nachfolgende Gäste, die Behandlungszeit verkürzt. Es wird der gesamte Preis in Rechnung gestellt.

Sie können bis 17 Uhr des Vortages die Behandlung kostenlos stornieren, danach werden 70% des Behandlungspreises als Stornogebühr verrechnet.

RESERVIEREN VON RUHELIEGEN

Sollten Sie Ihre Entspannung aufgrund eines Saunabesuches, einer Spa-Behandlung etc. unterbrechen, bitten wir Sie, die Ruheliegen währenddessen nicht zu reservieren.



UNSERE PARTNER DER ACHTSAMKEIT

Wir arbeiten ausschließlich mit Partnern zusammen, die unsere Werte von Reinheit, Schwingung und Wirksamkeit teilen:

PHYTO5

Energetische Naturkosmetik nach den 5 Elementen

Die Schweizer Kosmetiklinie PHYTO5 kombiniert die chinesische 5-Elemente-Lehre mit hochwirksamer Technologie. Für strahlende Schönheit, die von Innen kommt.

YOGANA®

Pflanzenenergie und alchemistisches Gold

YOGANA Goldkosmetik kombiniert Chen-Medizin mit modernen Erkenntnissen, um Haut und Energiefeld zu revitalisieren und das ganzheitliche Wohlbefinden zu fördern.



AURA-SOMA®

Die lebendige Kraft von Licht und Farbe

Tauche ein in das einzigartige System von Aura-Soma, das die transformative Kraft von Farben, Pflanzen und Edelsteinen nutzt, um dein Wohlbefinden zu unterstützen.



Hochwertige Vitalstoffe für Ihre innere Basis

Der in Österreich beheimatete Experte auf dem Thema Mikronährstoffe BIOGENA bietet eine herausragende Qualität im Bereich der Nahrungsergänzung.

Mit unseren Gesichtsbehandlungen wollen wir Sie rundum verwöhnen. Lassen Sie sich vom zarten Aroma unserer Behandlungsprodukte verzaubern. Genießen Sie, wie aufmerksame Hände Ihr Gesicht umschmeicheln. Fühlen Sie, wie Ihre Lebensgeister aktiviert und revitalisiert werden. Atmen Sie auf in unserem Refugium der Entspannung.



ENERGETISCHE EXKLUSIV BEHANDLUNG

Basierend auf der chinesischen 5-Elemente-Lehre verwöhnen wir Sie mit exklusiv auf Ihren Hauttyp abgestimmten Präparaten. Die zusätzliche Farblicht-Energiedrainage stimuliert die Abwehrkräfte Ihrer Haut, entschlackt und sorgt für ein sichtbar feineres Hautbild.

Inkl. Reinigung, Peeling, nährender Algenmaske, Farblicht-Energiedrainage, Farb-Tonerde-Maske, Mineralienkomplex für den Feuchtigkeitsaufbau, Getreide-Tagescreme.

80 VERWÖHNMINUTEN 123

QUANTEN-ENERGIE-GESICHTSBEHANDLUNG

Basierend auf der chinesischen 5-Elemente-Lehre, verwöhnt Sie Phyto5 mittels Phytobiodermie auf allen Ebenen. Die Kombination von emotionalem Ausgleich, energetisierenden Farbaromaölen und hochwertigen Pflegeprodukten lässt Sie auf natürlichem Wege strahlen und schenkt Ihnen Wohlbefinden.

Inkl. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Serum, Maske, Massage.

50 VERWÖHNMINUTEN 98



AUGENBLICK

Machen Sie Ihrem Partner schöne Augen und heben Sie den Spiegel Ihrer Seele so richtig hervor!
Exklusive Augenbehandlung mit Farblicht-Drainage und Pflege.

25 VERWÖHNMINUTEN

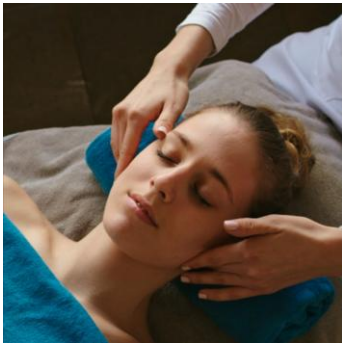
58

VITALITÄTS-PFLEGEBEHANDLUNG FÜR KOPFHAUT UND HAARE

Gönnen Sie sich Entspannung für Kopfhaut und Nacken. Die verwöhnende Massage schenkt Ihren Haaren Feuchtigkeit und revitalisiert Ihre Energien.

25 VERWÖHNMINUTEN

58



ACHTSAMKEIT GESICHTSBEHANDLUNG

Der Ausstrahlungs-Booster für mehr Leuchtkraft.
Gesättigt und genährt gewinnt die Haut an Komfort und Ausstrahlung zurück.
Inkl. Mikrodermabrasion.

60 VERWÖHNMINUTEN

118

BEFREIENDE SEELUFT

Pflegebehandlung für sensible Couperose* Haut. Aktive Wirkstoffe wirken beruhigend, mildern Rötungen und Hitzegefühl. Sie kräftigen die Blutgefäße bei Couperose*.

* Couperose ist eine Gefäßerweiterung, die sich durch Rötungen im Gesicht und Dekolleté bemerkbar macht.

50 VERWÖHNMINUTEN

98

KRISTALLKLARER SEE

Faltenglättung und jugendliche Leuchtkraft. Die außergewöhnlichen Wirkstoffe haben eine verjüngende Wirkung auf Gesicht, Augenkontur, Lippen und Dekolleté. Die Anti-Aging Massage mit dem Massagenektar ist ein besonderes Erlebnis für die Sinne und Wellness für die Haut.



80 VERWÖHNMINUTEN

163



ALPENZART AQUA-ABRASION ODER MIKRODERMABRASION

Abgestorbene Hautzellen werden sanft entfernt und Ihre Haut wird streichelzart.

Zu jeder Behandlung zu buchbar 28

AUGENBRAUEN & WIMPERN

BRAUEN FASSONIEREN	12	AUGENBRAUENLIFTING	62
BRAUEN FÄRBEN	15	WIMPERNLIFTING	62
WIMPERN FÄRBEN	18		

DEPILATION | HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

BEINE GANZ	48
UNTERSCHENKEL	38
BIKINI	28
ACHSELHÖHLE	28
UNTERARME	28
OBERLIPPE KINN	18

MAKE-UP SERVICE

INDIVIDUELLE MAKE-UP BERATUNG	62
ABEND MAKE-UP	35
TAGES MAKE-UP	28
BRAUTMAKE UP (INKL. PROBE MAKE-UP)	98





PFLEGE für Hände und Füße

EXPRESS MANIKÜRE

Lassen Sie Ihre Hände pflegen, die Nägel in Form bringen und die überschüssige Nagelhaut entfernen.

30 VERWÖHNMINUTEN MIT LACK... 48
OHNE LACK... 44

SPA RITUAL MANIKÜRE

Das optimale Verwöhnprogramm für Ihre Hände. Nach dem Eintauchen in das Meersalz-Handbad mit ätherischen Ölen, werden Ihre Nägel gekürzt und formgefeilt sowie die überschüssige Nagelhaut entfernt. Gekrönt wird die Behandlung von der abschließenden Handmassage. Ein echtes Muss für Ihre Hände!

50 VERWÖHNMINUTEN MIT GEL-LACK... 72 MIT LACK... 63 OHNE LACK... 58

SPA RITUAL PEDIKÜRE

Verwöhnen Sie Ihre Füße mit unserer exklusiven Pediküre. Lassen Sie die Beine baumeln und tauchen Sie Ihre Zehen in unser Meersalz-Fußbad! Nach dem Auftauchen wird die Hornhaut an den Füßen abgetragen, die Nägel werden gesäubert, geschnitten und gefeilt, die überschüssige Nagelhaut entfernt. Als perfekten Abschluss umsorgen wir Ihre Füße mit einer ganz besonderen Pflege.

60 VERWÖHNMINUTEN MIT GEL-LACK... 72 MIT LACK... 63 OHNE LACK... 58



MOUNTAIN MAN PREMIUM | HIGH TECH PFLEGE SPEZIELL FÜR MÄNNERHAUT

Gönnen Sie sich Luxus und Entspannung pur! Die kraftvolle Pflege lässt Ihre Haut aufatmen und schenkt Ihnen neue Vitalität. Die zusätzliche Augenpflege verwöhnt Ihre Augen und lässt Sie wieder richtig strahlen! Für Ihren selbstbewussten und wirkungsvollen Auftritt!

Inkl. Reinigung, Peeling, Dampf, Tiefenreinigung, Wirkstoffampulle, Augenbehandlung, Maske, Massage

80 VERWÖHNMINUTEN 123 INKL. RÜCKEN-REFLEXBEHANDLUNG 148

MOUNTAIN MAN BASIC

Der Klassiker für gestresste Männerhaut! Entspannen Sie bei der Gesichts-, Schulter- und Nackenmassage, und genießen Sie, wie auf Sie abgestimmte Präparate, Ihre Haut wieder ins Lot bringen. Für ein klares und frisches Hautbild! Inkl. Reinigung, Peeling, Dampf, Tiefenreinigung, Wirkstoffampulle, Maske, Massage

50 VERWÖHNMINUTEN 98 INKL. RÜCKEN-REFLEXBEHANDLUNG 128

KURZE EFFEKTBEHANDLUNG

Stopp & Go für Ihre Haut! In kürzester Zeit erlangt Ihre Haut Ihre Strahlkraft und Ausdrucksfähigkeit zurück!

Inkl. Reinigung, Aqua-Abrasion, Serum, Pflegecreme

30 VERWÖHNMINUTEN 58

DEPILATION (HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS)

BEINE GANZ	48	BRUST	38
UNTERSCHENKEL	38	BAUCH	38
RÜCKEN	48		

PFLEGE für Hände und Füße

KLASSISCHE MANIKÜRE

Nach dem Eintauchen in das Meersalz-Handbad mit ätherischen Ölen werden Ihre Nägel gekürzt und formgefeilt sowie die überschüssige Nagelhaut entfernt. Gekrönt wird die Behandlung von der abschließenden Handmassage. Ein echtes Muss für Ihre Hände!

50 VERWÖHNMINUTEN 58

EXPRESS MANIKÜRE

30 VERWÖHNMINUTEN 44

SPA RITUAL PEDIKÜRE

Lassen Sie die Beine baumeln und tauchen Sie Ihre Zehen in unser Meersalz-Fußbad. Nach dem Auftauchen wird die Hornhaut an den Füßen abgetragen, die Nägel werden gesäubert, geschnitten und gefeilt, die überschüssige Nagelhaut entfernt. Als perfekten Abschluss umsorgen wir Ihre Füße mit einer ganz besonderen Pflege.

60 VERWÖHNMINUTEN 58

MASSAGEN | KÖRPER | BERÜHRUNG

Lassen Sie sich verwöhnen und erleben Sie Leichtigkeit wie auf Wolken! Unser breitgefächertes Angebot verbindet unterschiedliche Therapieformen. Diese Vielfalt ermöglicht es, jeden Gast ganz individuell dort abzuholen, wo er gerade steht – körperlich, emotional und energetisch. Das Geheimnis der Pflanzenenergie, die hochschwingenden Essenzen und Pflanzenöle, angereichert mit alchemistischem Gold stärken Ihre Lebenskraft und lassen die Energie in den Meridianen wieder frei zirkulieren.



Klassische Behandlungen

SEE-SPA INDIVIDUELL

Ihre individuelle Massage – vollkommen auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt kombinieren wir unterschiedliche Massagetechniken für Ihr ganzheitliches Wohlbefinden.

50 VERWÖHNMINUTEN

98

25 VERWÖHNMINUTEN

51



ANTI-STRESS BEHANDLUNG

Hier konzentrieren wir uns ganz auf Ihren Rücken. Mit unterschiedlichen Massagetechniken werden Steiß, Schultern und Nacken entlastet. Den Abschluss bildet eine wohltuende Kopfmassage, die den Kopf befreit und Ihre Sinne belebt. Damit Sie wieder entspannt durchatmen.

50 VERWÖHNMINUTEN |
WAHLWEISE MIT ODER OHNE ÖLSTIRNGUSS

101 | 98

DEEP-RELEASE A LA SEE-SPA

Verwöhnende Kopf- und Gesichtsmassage. Begleitet von Klangschalen schwingen wir Sie zu Beginn optimal auf die Behandlung ein. Mit ausgewählten Massagegriffen entführen wir Sie in das Reich vollkommener Entspannung.

50 VERWÖHNMINUTEN

98

SPORTMASSAGE

Ob nach einem fordernden Work-Out oder zur Belebung vor der körperlichen Aktivität – unsere Sportmassage ist das perfekte Ensemble aus Fingerspitzengefühl und Kraft, um Ihren Bewegungsapparat wieder in Balance zu bringen.

50 VERWÖHNMINUTEN 98

25 VERWÖHNMINUTEN 51

FASZIENBEHANDLUNG

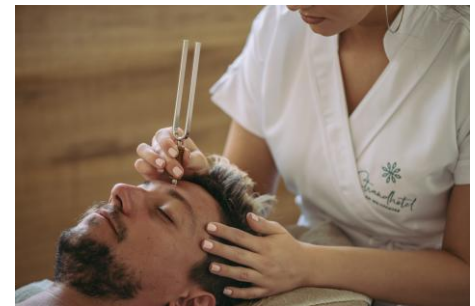
Ihre Muskeln sind von sensiblen Bindegewebsschläuchen umzogen: den Faszien. Diese sind verantwortlich für Informationsübertragung, Versorgung des Gewebes und Aufrechterhaltung der Körperstruktur. Sind Ihre Faszien verklebt oder verhärtet, so hat dies komplexe Auswirkungen, die mitunter mit Schmerzen verbunden sind. Diese intensive Therapie soll Sie langfristig von chronischen und akuten Schmerzen befreien.

25 VERWÖHNMINUTEN 51

KLANG DER WELLEN

Diese Behandlung arbeitet gezielt im Bindegewebe und lässt Ihren Rücken wieder aufatmen. Durch das gezielte Stimulieren von Triggerpunkten mit einer Stimmgabel werden Ihre Schmerzpunkte sanft und effizient gelöst. Damit Sie sich auch von tiefliegenden Verspannungen langfristig verabschieden können.

50 VERWÖHNMINUTEN 98



WIRBELSÄULENTIEFENMASSAGE

Die Komposition aus klassischer, Segment- und Bindegewebsmassage löst tiefliegende Verspannungen. Mit einem Metallstäbchen wird das Gewebe stimuliert und die Durchblutung angeregt. Für einen schmerzfreien Rücken.

25 VERWÖHNMINUTEN

51

WIRBELSÄULENTIEFEN- UND FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Diese Kombination bringt nicht nur Ihren Rücken zurück ins Lot: Über die Reflexzonen an den Füßen werden alle Organzentren aktiviert und Verspannungen gelöst.

50 VERWÖHNMINUTEN

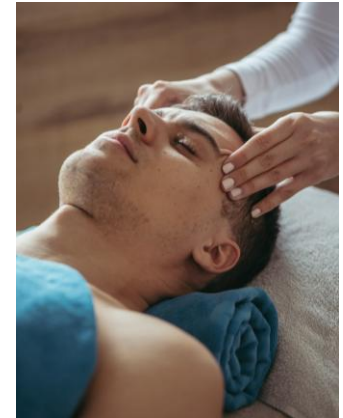
98

WIRBELSÄULENTIEFEN- UND KOPF-GESICHTS-MASSAGE

Nach der intensiven Rückenbehandlung sorgt unsere Kopf-Gesichts-Massage für den perfekten Ausgleich. Als würden die Wellen des Sees selbst Ihre Haut umschmeicheln...

50 VERWÖHNMINUTEN

98



Berührung auf allen Ebenen

ABHYANGA – GANZKÖRPER ÖL MASSAGE

Sanfte Ganzkörperölmassage mit warmen, ayurvedischen Kräuterölen. Feinstoffliche Energiearbeit und wohltemperierte Kräuteröle dringen tief in die Haut ein und lösen fettlösliche Toxine aus dem Gewebe – belebende Wirkung auf Haut, Muskeln, Venen, Herz, Kreislauf und Nervensystem.

80 VERWÖHNMINUTEN (INKLUSIVE NACHRUHEZEIT)

153



APM-MASSAGE

Die sanfte Kunst des Fließens – Blockaden lösen und Energie wecken: In dieser Akupunktur-Massage nach Penzel verschmelzen Wissen und achtsame Berührung. Mit dem APM-Stäbchen und dem Yogana Gold-Öl gleiten wir federleicht entlang Ihrer Meridiane. Diese Behandlung löst energetische Stauungen und schenkt ein Gefühl vollkommener Durchlässigkeit.

50 VERWÖHNMINUTEN

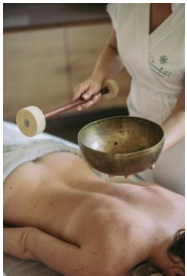
98

GARSHAN MASSAGE – GANZKÖRPER TROCKENMASSAGE

Die Garshan-Behandlung ist eine sanfte Peeling-Massage mit einem anregenden Effekt auf das Gewebe und den Körper. Sie umfasst Techniken, die den Lymphfluss aktivieren und Wasseransammlungen abtransportieren. Somit wirkt diese Anwendung entschlackend und entstauend, Cellulite wird verringert und das Hautbild insgesamt verbessert.

50 VERWÖHNMINUTEN

113



KLANGSCHALENMASSAGE

Bei einer Klangmassage werden Metall-Klangschalen auf den Körper gelegt und angeschlagen. Ein Zustand tiefer Entspannung wird schnell erreicht, da die Klänge das Ur-Vertrauen stärken. Durch die vielfältigen Schwingungen und natürlichen Klänge lösen sich Verspannungen und Blockaden. Eine ganzheitliche Methode, die Körper, Geist und Seele anspricht.

50 VERWÖHNMINUTEN

113

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Eine traditionelle Massagetechnik: Die Essenzen und Aromen von mit Kräutern, Blüten und Samen gefüllten und erwärmten Baumwollsäckchen wirken während der Massage positiv auf Körper und Geist und lassen Sie ganzheitlich entspannen.

80 VERWÖHNMINUTEN (INKLUSIVE NACHRUHEZEIT)

138

LICHT, FARBE UND BERÜHRUNG – MASSAGE

„Du bist die Farbe, die du wählst.“ – Farben für dein Wohlbefinden

Wählen Sie intuitiv Ihre Aura-Soma Equilibrium-Flasche, ein energetisches Körperpflege-Öl. Diese Farbwahl bestimmt das Öl für Ihre Massage. Die Kombination aus Duftessenzen und gezielten Massagegriffen im Schulter- und Rückenbereich löst emotionale und körperliche Verspannungen.



80 VERWÖHNMINUTEN (INKLUSIVE FARBWAHL UND NACHRUHE)

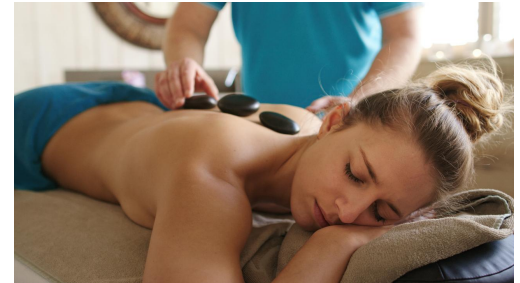
148

LA STONE MASSAGE

Als La Stone Massage bezeichnet man die Anwendung von heißen und kalten Steinen. Bei der La Stone Therapie werden Energieblockaden und Verspannungen im Körper gelöst.

50 VERWÖHNMINUTEN 113

75 VERWÖHNMINUTEN 138



LOMI LOMI NUI – HAWAIIANISCHE TEMPELMASSAGE

Fließende Streichungen und behutsame Dehnungen durchbluten Ihr Muskelgewebe, lösen Blockaden und sorgen für spürbare Mobilisierung. Ihr Körper wird mit warmem Öl verwöhnt, sodass Körper, Geist und Seele wieder in Einklang kommen.

50 VERWÖHNMINUTEN 118

75 VERWÖHNMINUTEN (INKLUSIVE NACHRUHEZEIT) 153

TUINA MASSAGE

Eine individuelle Rücken- und Gesichtsmassage: Die Tuina Massage ist eine Behandlungsmethode der Traditionellen Chinesischen Medizin. Sie dient der Erhaltung der Gesundheit, dem Abbau von negativem Stress, der Regulation des Ganzkörper-Funktionssystems und fördert den Qi-Fluss in den Ganzkörpermeridianen. Diese Behandlung bringt Körper und Seele in Einklang und wirkt sich positiv auf das Immunsystem aus.

50 VERWÖHNMINUTEN 98

25 VERWÖHNMINUTEN 53

Detox Behandlungen

Die entgiftenden Detox-Massagen leiten Schlacken und Toxine aus Ihrem Körper ab. Ihre Altlasten werden sanft von Ihnen genommen und in Wohlgefühl umgewandelt. Ihre Blockaden werden gelöst und die Regeneration Ihres Organismus eingeleitet.

Genießen Sie diese Behandlungen für mehr Leichtigkeit und Wohlbefinden.

BINDEGEWEBSMASSAGE

Durch die Massage werden lokale Verklebungen und Verspannungen gelöst. Zusätzlich wirkt sie regulierend auf das Nervensystem und beeinflusst die inneren Organe positiv.

50 VERWÖHNMINUTEN 98

25 VERWÖHNMINUTEN 51

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Ihre Füße spiegeln Ihren gesamten Körper. Entgiftung, Energie, Entschlackung – über die Reflexzonen an Ihren Füßen stimulieren wir jene Areale, die aus dem Lot geraten sind. Damit Sie wieder in Ihrer vollen Kraft auf beiden Beinen mitten im Leben stehen.

25 VERWÖHNMINUTEN 51

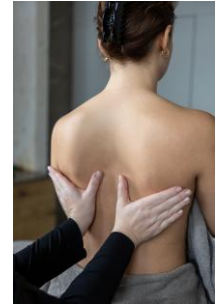


FRAUENHEILMASSAGE

Diese Behandlungstechnik ist sehr sanft und beinhaltet Elemente der Lymphaktivierung, zusätzliche Techniken der sanften Berührung an Rumpf, Becken und Bauch gleichen die hormonbildenden Organe aus. Das trägt zur Entspannung, Entgiftung, Entstauung sowie zum Stressabbau und der Hormon-Balance bei.

50 VERWÖHNMINUTEN

98



LYMPHDRAINAGE

Federleichte Berührung und aufmerksame Entgiftung: mit unserer Lymphdrainage begleiten wir Sie optimal auf Ihrem Weg zu mehr Vitalität durch Entschlackung und dem Ausleiten von Toxinen. Die sanfte Massagetechnik bringt Ihre Lymphzirkulation in Schwung und wirkt entstauend.

50 VERWÖHNMINUTEN

98



GESICHTSLYMPHDRAINAGE

Federleichte Berührung und aufmerksame Entgiftung: unsere Gesichtslymphdrainage reduziert Schwellungen und befreit Ihre Haut von Schlacken und Toxinen. Die abschließende Gesichtsmaske wirkt regenerierend und pflegend.

50 VERWÖHNMINUTEN

98

GESICHTSLYMPHDRAINAGE UND FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Die Fußreflexzonenmassage aktiviert die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers, während die Gesichtslymphdrainage Ihre Lymphzirkulation anregt. Dadurch werden Schadstoffe und Schlacken effizient abtransportiert. Ihr Organismus kann wunderbar entspannen und regenerieren.

50 VERWÖHNMINUTEN

98

HONIGMASSAGE

Die Honigmassage wirkt entschlackend und entgiftend. Toxine und Stoffwechselendprodukte werden aus Ihrem Bindegewebe ausgeleitet. Ihr gesamter Organismus wird gereinigt, belebt und vitalisiert. Damit Sie wieder befreit durchstarten.

25 VERWÖHNMINUTEN

51

SCHRÖPF-THERAPIE

Unser Geheimtipp für einen entspannten Rücken. Machen Sie sich Wissen aus dem klassischen Altertum zu Nutze und profitieren Sie von der einzigartigen Wirkung der Schröpf-Therapie: durch Saugglocken wird auf ausgewählten Körperarealen ein Unterdruck erzeugt. Dadurch werden Ihre Verspannungen, Blockaden und Verklebungen nachhaltig gelöst.

25 VERWÖHNMINUTEN

51



SILHOUETTE ENTSTAUENDE BEHANDLUNG

Für die optimale Straffung und ein Lächeln im Gesäß. Mit unserer lymphanregenden Behandlung werden gewebebelastende Schlacken abgeleitet sowie Ihre Zellen wieder mit Nährstoffen versorgt. Das Körper-Farbgel wirkt zusätzlich aktivierend und energetisierend. Damit Ihre Haut wieder straff und frisch strahlen kann.

25 VERWÖHNMINUTEN

61



HEILENDES MEERSALZPEELING

Seit Jahrtausenden ist die heilende Wirkung von Salz bekannt. Unser Meersalz-Peeling fördert die Durchblutung und regt Ihren Stoffwechsel an. Giftstoffe, die Ihren Organismus belasten, werden besser abtransportiert. Ihre Haut wird geschmeidig und zart.

25 VERWÖHNMINUTEN

51

HONIGDUFT PEELING

Honig wird seit langem für medizinische Zwecke genutzt. Profitieren Sie von seiner entzündungshemmenden und nährenden Wirkung und gönnen Sie sich dieses verwöhnende Peeling: Abgestorbene Hautschuppen werden sanft abgetragen, Ihre Haut wird spürbar samtig und weich.

25 VERWÖHNMINUTEN

51

ENTGIFTENDE RÜCKENMODELAGE

Eine entspannende, entgiftende und remineralisierende Meeresschlamm-Behandlung für den ganzen Organismus. Inklusive Rückenpeeling und Fußreflexzonenmassage.

50 VERWÖHNMINUTEN

98

Gönnen Sie sich nach Ihrer Behandlung etwas Entspannung ...





UNSER NEUES HIGHLIGHT IM SPA

Erleben Sie unsere neue iLifeSOMM Regenerations-Liege – sie eignet sich optimal zum Relaxen, Entspannen, Regenerieren, Schmerz lindern und Wohlfühlen.

Das iLifeSOMM kann innerhalb nur weniger Minuten die natürlichen Funktionen des Körpers – der Tiefenentspannung, der Stoffwechselförderung, der Energiesteigerung, der Energieflussförderung durch Blockadenlösung und der Entgiftung – unterstützen.

Daraus ergeben sich vier Wirkweisen, welche es erst ermöglichen, die Funktionen des Körper-, Geist-, Seele-Systems innerhalb weniger Minuten wieder in Gleichgewicht zu bringen.

ERLEBEN SIE FOLGENDE 4 WIRKWEISEN:

Musik für die Tiefenentspannung

Magnetfeld verbessert die Durchblutung, den Energieaufbau und steigert das Immunsystem

Vibration löst die Blockaden und bringt die Energie zum Fließen

Ferninfrarot-Wärmestrahlung sorgt für angenehme Wärme und Entgiftungsunterstützung

24 MINUTEN GENIESSEN

42

Therapien mit Klängen

CRANIO SACRAL THERAPIE

Nach einem Anamnesegegespräch wird mit leichten Druck- und Zug-Techniken an verschiedenen Stellen des Körpers, besonders aber am Kopf gearbeitet. Probleme der Wirbelsäule, der Gelenke, muskuläre Verspannungen, Verstauchungen, Schwindel, Kopfschmerzen und emotionale Störungen werden behandelt.

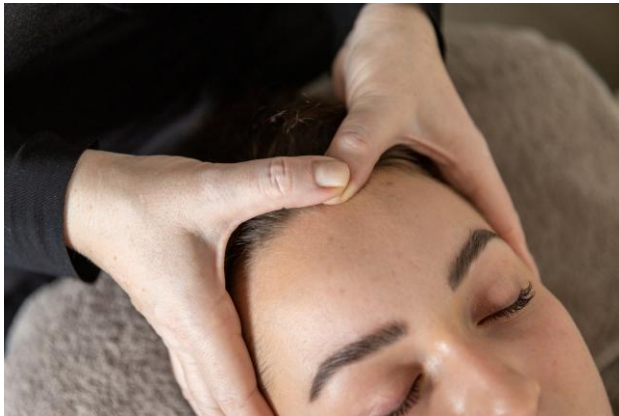
Diese Behandlung ist auch in Kombination mit einer Klangtherapie möglich.

50 VERWÖHNMINUTEN

110

80 VERWÖHNMINUTEN

135



KLANGZEREMONIE FÜR ZWEI

Eine Auszeit zu zweit, bei der ihr gemeinsam in Einklang kommt. Lasst euch von sanften Klängen berühren und entspannt bei diesem meditativen Erlebnis mit Gong und Klangschalen. Erlebt ein Gefühl von tiefer Entspannung durch wohltuende Behandlungen mit Klängen, cranio-sacralen Grifftechniken und verschiedenen Atemtechniken und unterstützt eurer Selbstheilungskräfte. Das gemeinsame Erleben in einem Wohlfühlraum steht im Vordergrund.

Nehmt euch diese Zeit für euch gemeinsam, um eure innere Harmonie zu stärken.

80 VERWÖHNMINUTEN

180

