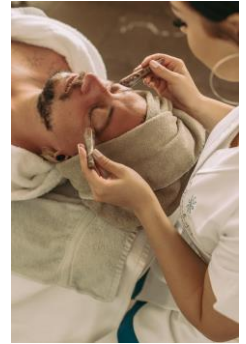
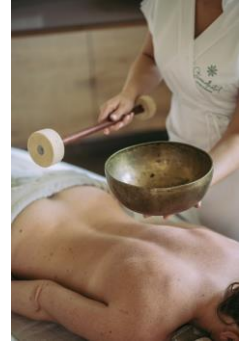
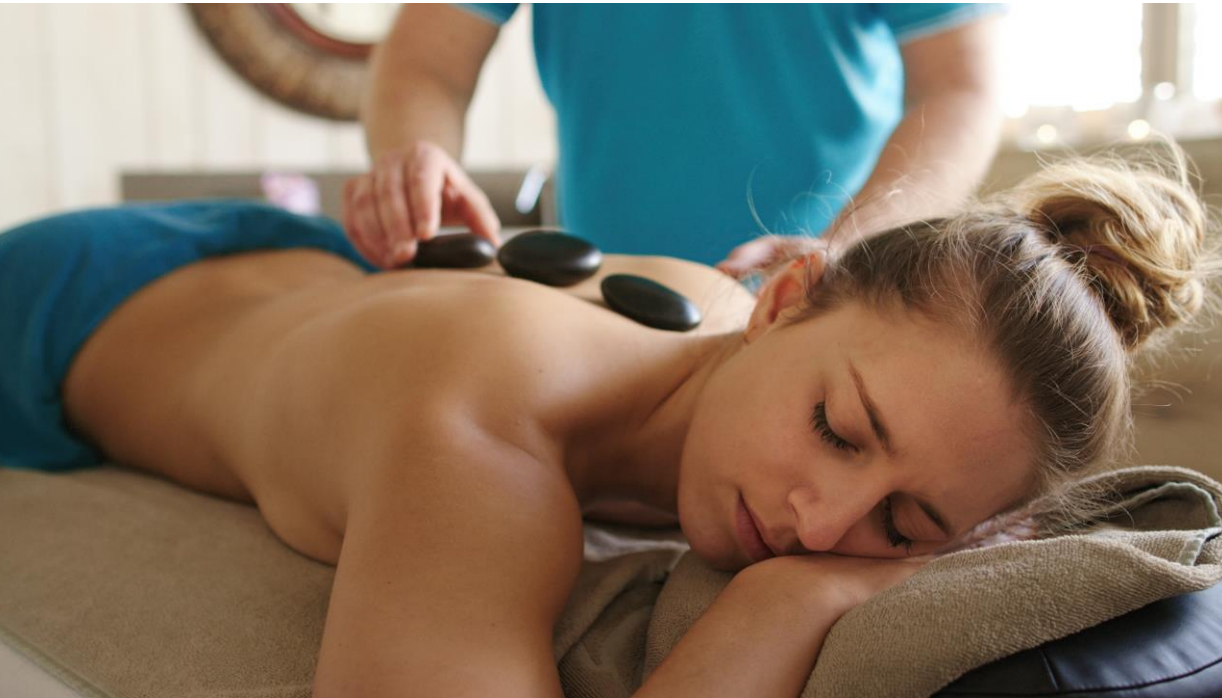




Strandhotel

AM WEISSENSEE



SEE-SPA

SINFONIE DER SINNE

Relaxen im Luxus See-Spa – Eintauchen und Loslassen

HERZLICH WILLKOMMEN IN UNSEREM SEE-SPA!

Bei uns, im grünen Paradies am Weissensee, stehen Sie im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit. Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit liegen uns am Herzen. Im See-Spa bieten wir Ihnen Raum und Möglichkeiten, sich Zeit für das wirklich Wichtige im Leben zu nehmen: für sich selbst.

Glasklare Wellen, das Streicheln der Sonne, individueller Behandlungsgenuss- in der heutigen beschleunigten Gesellschaft ist es uns ein Anliegen, Ihnen einen Ruhepol der Stille und Erholung zu bieten. Gemeinsam mit unseren Partnern Phyto5, energetische Ganzheitskosmetik nach den fünf Elementen, Achtsam Naturkosmetik, Yogana und Biogena, umsorgen wir Sie liebevoll und aufmerksam- für Ihre ganz persönlichen Verwöhnmomente!

Wir freuen uns auf genussvolle Momente mit Ihnen! Ihr SeeSpa Team

Öffnungszeiten

SEE-SPA	10.00 – 20.00 UHR
HALLENBAD IM APPARTEMENTHAUS	09.00 – 19.00 UHR
FITNESSRAUM IM HOTEL 2. STOCK	10.00 – 20.00 UHR

DAY SPA & BADEGÄSTE

EINTRITTSPREISE

10.00 UHR – 20.00 UHR	40	
14.00 UHR – 20.00 UHR	25	
17.00 UHR – 20.00 UHR	20	
TECHNOGYM FITNESSRAUM IM HOTEL	10	FÜR 2 STUNDEN

DAY SPA PAKETE

RUNDUM-PAKET INKL. FRÜHSTÜCKSBUFFET, GENUSS-ABENDMENÜ UND BEHANDLUNG À 25 MINUTEN	155
DAY SPA INKL. GENUSS-ABENDMENÜ	90
DAY SPA INKL. BEHANDLUNG À 25 MINUTEN	75
DAY SPA INKL. FRÜHSTÜCKSBUFFET	60

VERLEIH PRO STUNDE

STAND UP PADDEL	10
RUDERBOOTE	10
TRETBOOTE	10

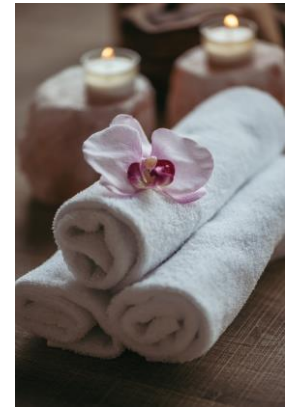
GESCHENK-GUTSCHEINE

Nutzen Sie diese Geschenkidee für jede Gelegenheit – verwöhnen Sie Ihre Liebsten mit Zeit und Wellness pur. Ein unvergessliches Geschenk!

ETIKETTE

In Ihrem Ruhepol für Gesundheit, Schönheit und Mehr, stehen Sie im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit. Stille ist ein wichtiger Aspekt, um Ihre Reserven neu aufzufüllen. Deshalb ersuchen wir Sie, hier auf Ihre Mobiltelefone zu verzichten.

Um die Weissensee-Frischluft in vollen Zügen genießen zu können, ist das Rauchen im gesamten Areal untersagt. Danke für Ihr Mitwirken und Ihr Verständnis.



VERSPÄTUNG UND STORNIERUNG

Wir bitten um Verständnis, dass sich bei verspätetem Eintreffen, aus Rücksicht auf nachfolgende Gäste, die Behandlungszeit verkürzt. Es wird der gesamte Preis in Rechnung gestellt.

Sie können bis spätestens sieben Stunden vor Behandlungsbeginn die Behandlung kostenlos stornieren, danach werden 70% des Behandlungspreises als Stornogebühr verrechnet.

GESUNDHEIT

Bitte informieren Sie uns in Ihrem eigenen Interesse schon zu Beginn Ihres Spa-Besuches über etwaige Beeinträchtigungen, wie Bluthochdruck, Herzleiden, Stoffwechselstörungen und Allergien. Bitte teilen Sie uns auch Schwangerschaften und kürzlich erfolgte Operationen in Voraus mit.

NEHMEN SIE SICH ZEIT

Gönnen Sie Ihrem Körper, Ihrem Geist, Ihrer Seele, Ihrem Ich, die nötige Zeit, um sich auf die Behandlung einzustimmen. Für Ihr optimales Verwöhnerlebnis empfehlen wir Ihnen ein paar Minuten vor Ihrem Termin im See-Spa anzukommen. Befreien Sie Ihren Kopf, entspannen Sie bei einer Tasse Tee, und genießen Sie die Ruhe und Kraft des Sees. Gerne holen wir Sie von der Spa-Rezeption ab.

RESERVIEREN VON RUHELIEGEN

Sollten Sie Ihre Entspannung aufgrund eines Saunabesuches, einer Spa-Behandlung etc. unterbrechen, bitten wir Sie, die Ruheliegen währenddessen nicht zu reservieren.

PHYTO5

Erleben Sie die Innovation im Bereich der Energiekosmetik und gönnen Sie sich Ihre individuelle Gesichtsbildung auf allen Ebenen. PHYTO5 bieten Ihnen mittels Phytobiodermie die Möglichkeit, Ihren vitalen Energiefluss umfassend auszugleichen. Die Schweizer Kosmetiklinie kombiniert die chinesische 5-Elemente-Lehre mit hochwirksamer Technologie. Mit dem Ziehen von Emotionskarten können wir bewusst auf Ihren Gefühlszustand eingehen und Ihre dermatologischen Herausforderungen an der Wurzel packen. Die Farbaromaöle unterstützen zusätzlich Ihren Energiehaushalt und verwöhnen Sie mit zarten Düften und Wohlbefinden. Für Ihre strahlende Schönheit, die von Innen kommt.



Ausdrucksstark durch die Kraft der Schönheit und des Lebens: NOUBA Kosmetik. Die professionelle Kosmetiklinie aus Italien, unterstreicht Ihre persönliche Schönheit und überrascht mit visionären Produkten und Farbnuancen!



BIOGENA: der in Österreich beheimatete Experte auf dem Thema Mikronährstoffe bietet Ihnen umfassendes Fachwissen und herausragende Qualität im Bereich der Nahrungsergänzung. Vollkommen entspannt, optimal verwöhnt: Die in Kärnten hergestellten Biogena Heil- und Speiseöle pflegen Ihre Haut streichelzart und sind Ihnen auch in der Sauna ein angenehmer Begleiter.

Saunawelt

Schwitzen Sie sich gesund! Jeder Saunagang bringt Ihnen Entspannung und Wohlbefinden! Die anregende Wärme transportiert Schlacken aus Ihrem Organismus ab, wirkt befreiend und entgiftend. Zeitgleich aktiviert sie Ihre Abwehrkräfte, unterstützt Ihre Stoffwechselfvorgänge und bietet Ihnen die Möglichkeit, den Kopf freizubekommen und die Seele baumeln zu lassen.

Die Schilfsauna bietet Ihnen, von zarten Kräuterdüften umschmeichelt, sanfte Erholung, während passionierte Saunagänger in der See-Sauna in den schweißtreibenden Genuss der finnischen Sauna gelangen.

Berühren Kosmetik | Schönheit | Mehr

Tauchen Sie ein in die Einzigartigkeit und Idylle des Weissensees! Ihr vollkommen auf Sie abgestimmtes Verwöhnerlebnis erwartet Sie. Lassen Sie sich vom zarten Aroma der Behandlungsprodukte verzaubern, genießen Sie, wie aufmerksame Hände Ihr Gesicht umschmeicheln, Ihre Sinne betören. Fühlen Sie, wie Ihre Lebensgeister aktiviert und revitalisiert werden und atmen Sie auf in der Ruheoase Ihrer Entspannung.

FÜR DAMEN UND HERREN

Phyto 5 – 5 Elemente Energiekosmetik

ENERGETISCHE EXKLUSIV BEHANDLUNG

Physisch | Energetisch | Emotional

Basierend auf der chinesischen 5-Elemente-Lehre, verwöhnen wir Sie mit exklusiv auf Ihren Hauttyp abgestimmten Präparaten. Die zusätzliche Farblicht-Energiedrainage stimuliert die Abwehrkräfte Ihrer Haut, entschlackt und sorgt für ein sichtbar feineres Hautbild. Ihre Hautfunktionen werden fühlbar gefördert und belebt. Inkl. Reinigung, Peeling, nährender Algenmaske, Farblicht-Energiedrainage, Farb-Tonerdemaske, Mineralienkomplex für den Feuchtheitsaufbau, Getreide-Tagescreme.

90 VERWÖHNMINUTEN

120

QUANTEN-ENERGIE-GESICHTSBEHANDLUNG

Physisch | Energetisch | Emotional

Basierend auf der chinesischen 5-Elemente-Lehre, verwöhnt Sie Phyto5 mittels Phytobiodermie auf allen Ebenen. Die Kombination von emotionalem Ausgleich, energetisierenden Farbaromaölen und hochwertigen Pflegeprodukten, lässt Sie auf natürlichem Wege strahlen und schenkt Ihnen Wohlbefinden. Inkl. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Serum, Maske, Massage.

60 VERWÖHNMINUTEN

80

QUANTEN-ENERGIE POWER-EXPRESS-BEHANDLUNGEN



Die auf Sie individualisierten Quanten-Energie-Kurzbehandlungen schenken Ihnen augenblicklichen Erfolg in kürzester Zeit.

Lassen Sie sich verwöhnen und gleichen Sie Ihren vitalen Energiefluss mit dem für Sie passenden Farb-Aromaöl aus. Ihre Haut wird auf Zellebene re-energetisiert, erfrischt und entschlackt.

REFLEXZONENBEHANDLUNG MIT CHROMA-GLASBALL

Aktivieren Sie Ihre Organenergien und bringen Sie Körper, Geist und Seele wieder in Einklang. Der Chroma-Glasball ermöglicht energetische Massagen und das gezielte Eingehen auf jene Reflexzonen in Ihrem Gesicht, die am meisten aus der Balance geraten sind. Die anschließende Farbtoneerde-Maske wirkt straffend und regenerierend. Für ein harmonisches und ausgeglichenes Hautbild.

45 VERWÖHNMINUTEN

70

AUGENBLICK

Machen Sie Ihrem Partner schöne Augen und heben Sie den Spiegel Ihrer Seele so richtig hervor! Exklusive Augenbehandlung mit Farblight-Drainage und Pflege.

25 VERWÖHNMINUTEN

45

FARBLICHT-ENERGIEDRAINAGE

solo con colore... genießen Sie den auf Ihren Hauttyp abgestimmten Solo-Auftritt unserer Farblicht-Drainage mit augenblicklicher Wirkung! Ihre Hautfunktionen werden verbessert und regeneriert. Für ein sichtbar klares und energetisiertes Hautbild.

25 VERWÖHNMINUTEN

45

REFLEXZONENMASKE MIT FARBLICHTBAD

Verwöhnen Sie sich mit unserer besonders effektvollen Energiebehandlung, welche alle Organreflexzonen im Gesicht aktiviert. Durch die individuell aufgetragenen Farbtonerde-Masken wird jede Zone energetisch harmonisiert und ausgeglichen. Für ein ganzheitlich strahlendes Hautbild.

25 VERWÖHNMINUTEN

45

VITALITÄTS-PFLEGEBEHANDLUNG FÜR KOPFHAUT UND HAARE

Gönnen Sie sich Entspannung für Kopfhaut und Nacken. Die verwöhnende Massage schenkt Ihren Haaren Feuchtigkeit und revitalisiert zeitgleich Ihre Energien!

20 VERWÖHNMINUTEN

45



FÜR DAMEN

Achtsam Naturkosmetik Gesichtsbearbeitungen

DETOX-GESICHTSBEHANDLUNG

Genießen Sie die Wohltat einer Tasse Tee und entschleunigen Sie ganz bewusst mit dem ausleitenden Basenfußbad. Die effiziente Aqua-Abasion trägt abgestorbene Hautschuppen ab und bereitet Ihre Haut optimal auf die folgenden Wirkstoffe vor. Entschlackende und entgiftende Präparate leiten Toxine aus Ihrem Organismus heraus und schenken Ihnen neue Vitalität und Wohlbefinden.

Inkl. Basenfußbad, Stoffwechsellanregendem-Kräutertee, Reinigung, Detoxpeeling, Aqua-Abasion, Tiefenreinigung, Serum, Maske, Massage

90 VERWÖHNMINUTEN

150

ALPENZART – AQUA-ABRASION

Aufatmen für Ihre Haut! Die Aqua-Abasion entfernt sanft abgestorbene Hautzellen und macht Ihre Haut streichelart! Wertvolle Inhaltsstoffe umschmeicheln Ihre Sinne und verwöhnen Ihr Gesicht. Schenken Sie sich einen Moment der Ruhe und genießen Sie sichtbare und wirkungsvolle Verjüngung. Für ein strahlendes, belebtes Hautbild.

Inkl. Reinigung, Peeling, Aqua-Abasion, Serum, Maske

60 VERWÖHNMINUTEN

125

KRISTALLKLARER SEE

Lassen Sie sich auf Händen tragen und schenken Sie sich und Ihrer Haut Regeneration und Pflege. Die integrierte Augenbehandlung glättet feine Linien und schenkt Ihnen neue Frische.

Inkl. Reinigung, Peeling, Dampf, Tiefenreinigung, Wirkstoff-Ampulle, Augenserum, Augenmaske, Pflegepackung, Massage

90 VERWÖHNMINUTEN

120

BEFREIENDE SEELUFT

Gönnen Sie sich Ihre ganz persönliche Kosmetikbehandlung! Die für Sie individuell kombinierten Präparate umsorgen Ihre Haut und bezaubern Ihre Sinne.

Inkl. Reinigung, Peeling, Dampf, Tiefenreinigung, Wirkstoff-Ampulle, Pflegepackung, Massage.

60 VERWÖHNMINUTEN

80

Streichen des Sees | Exklusiv



BLICKFANG

BRAUEN FASSONIEREN	9
BRAUEN FÄRBEN	9
WIMPERN FÄRBEN	12

DEPILATION (HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS)

BEINE GANZ	45
UNTERSCHENKEL	35
BIKINI	25
ACHSELHÖHLE	25
UNTERARME	25
OBERLIPPE KINN	15

NOUBA MAKE-UP SERVICE

INDIVIDUELLE MAKE-UP BERATUNG	59
ABEND MAKE-UP	32
TAGES MAKE-UP	25
BRAUTMAKE UP (INKL. PROBE MAKE-UP)	95



Pflege für Hände und Füße

EXPRESS MANIKÜRE

Lassen Sie Ihre Hände pflegen, die Nägel in Form bringen und die überschüssige Nagelhaut entfernen.

30 VERWÖHNMINUTEN MIT GELLACK	53
MIT LACK	42
OHNE LACK	38

SPA RITUAL MANIKÜRE

Das optimale Verwöhnprogramm für Ihre Hände. Nach dem Eintauchen in das Meersalz-Handbad mit ätherischen Ölen, werden Ihre Nägel gekürzt und Formgefeilt sowie die überschüssige Nagelhaut entfernt. Gekrönt wird die Behandlung von der abschließenden Handmassage. Ein echtes Muss für Ihre Hände!

50 VERWÖHNMINUTEN MIT LACK	55
OHNE LACK	50

SPA RITUAL PEDIKÜRE

Verwöhnen Sie Ihre Füße mit unserer exklusiven Pediküre. Lassen Sie die Beine baumeln und tauchen Sie Ihre Zehen in unser Meersalz-Fußbad! Nach dem Auftauchen, wird die Hornhaut an den Füßen abgetragen, die Nägel werden gesäubert, geschnitten und gefeilt, die überschüssige Nagelhaut entfernt. Als perfekten Abschluss umsorgen wir Ihre Füße mit einer ganz besonderen Pflege.

60 VERWÖHNMINUTEN MIT GELLACK	65
MIT LACK	55
OHNE LACK	50

Achtsam Naturkosmetik Gesichtsbearbeitungen

MOUNTAIN MAN PREMIUM

Gönnen Sie sich Luxus und Entspannung pur! Aufmerksame Pflege lässt Ihre Haut aufatmen und schenkt Ihnen neue Vitalität. Die zusätzliche Augenpflege verwöhnt Ihre Augen und lässt Sie wieder richtig strahlen! Für Ihren selbstbewussten und wirkungsvollen Auftritt!

Inkl. Reinigung, Peeling, Dampf, Tiefenreinigung, Wirkstoffampulle, Augenbehandlung, Maske, Massage

90 VERWÖHNMINUTEN

120

MOUNTAIN MAN BASIC

Der Klassiker für gestresste Männerhaut! Entspannen Sie bei der Gesichts-, Schulter- und Nackenmassage, und genießen Sie, wie auf Sie abgestimmte Präparate, Ihre Haut wieder ins Lot bringen. Für ein klares und frisches Hautbild!

Inkl. Reinigung, Peeling, Dampf, Tiefenreinigung, Wirkstoffampulle, Maske, Massage

60 VERWÖHNMINUTEN

80

KURZE EFFEKTBEHANDLUNG

Stopp & Go für Ihre Haut! In kürzester Zeit erlangt Ihre Haut Ihre Strahlkraft und Ausdrucksfähigkeit zurück!

Inkl. Reinigung, Aqua-Abrasion, Serum, Pflegecreme

30 VERWÖHNMINUTEN

55

Depilation (Haarentfernung mit Warmwachs)

BEINE GANZ	45
UNTERSCHENKEL	35
RÜCKEN	45
BRUST	35
BAUCH	35

Pflege für Hände und Füße

KLASSISCHE MANIKÜRE

Lassen Sie Ihre Hände pflegen, die Nägel in Form bringen und die überschüssige Nagelhaut entfernen.

50 VERWÖHNMINUTEN 50

EXPRESS MANIKÜRE

Schnelle Hilfe für gestresste Nägel! Formfeilen, Buffern und Pflege.

30 VERWÖHNMINUTEN 25

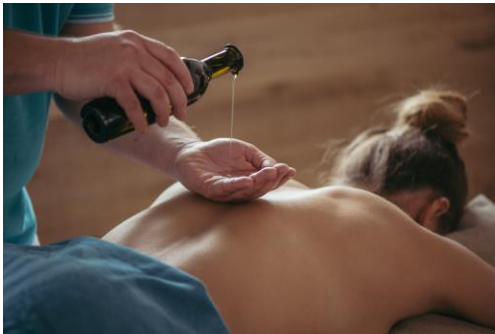
SPA RITUAL PEDIKÜRE

Verwöhnen Sie Ihre Füße mit unserer exklusiven Pediküre. Lassen Sie die Beine baumeln und tauchen Sie Ihre Zehen in unser Meersalz-Fußbad! Nach dem Auftauchen, wird die Hornhaut an den Füßen abgetragen, die Nägel werden gesäubert, geschnitten und gefeilt, die überschüssige Nagelhaut entfernt. Als perfekten Abschluss umsorgen wir Ihre Füße mit einer ganz besonderen Pflege.

60 VERWÖHNMINUTEN

50

Berühren Körper| Entspannung| Pflege



Lassen Sie sich verwöhnen und erleben Sie Leichtigkeit wie auf Wolken! Die auf Sie abgestimmten Massagen und Körperbehandlungen gehen individuell auf Ihre Themen ein und sorgen für ein angenehmes Körpergefühl. Die Quanten-Farbaromaöle von Phyto5 gleichen die energetischen Ursachen kosmetischer Probleme aus und gehen einzigartig auf Ihren Gefühlszustand ein, bringen Sie energetisch in Balance und wirken emotional ausgleichend. Ihre Verspannungen werden gelöst, Ihr Kopf vom Stress des Alltags befreit. Fühlen Sie sich erfrischt und regeneriert!

ANTI-STRESS BEHANDLUNG

Hier konzentrieren wir uns ganz auf Ihren Rücken. Mit unterschiedlichen Massagetechniken werden Steiß, Schultern und Nacken entlastet. Den Abschluss bildet eine verwöhnende Gesichtsmassage, die den Kopf befreit und Ihre Sinne belebt. Damit Sie wieder entspannt durchatmen.

50 VERWÖHNMINUTEN

WAHLWEISE MIT ODER OHNE ÖLSTIRNGUSS

88 | 85

SEE-SPA INDIVIDUELL

Ihre individuelle Massage! Vollkommen auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt kombinieren wir unterschiedliche Massagetechniken für Ihr ganzheitliches Wohlbefinden.

50 VERWÖHNMINUTEN

85

25 VERWÖHNMINUTEN

45

SPORTMASSAGE

Ob nach einem fordernden Work-Out oder zur Belebung vor der körperlichen Aktivität- unsere Sportmassage ist das perfekte Ensemble aus Fingerspitzengefühl und Kraft, um Ihren Bewegungsapparat wieder in Balance zu bringen.

50 VERWÖHNMINUTEN

85

25 VERWÖHNMINUTEN

45



DETOX

Die entgiftenden Detox-Massagen leiten Schlacken und Toxine aus Ihrem Körper ab. Ihre Altlasten werden sanft von Ihnen genommen und in Wohlfühl umgewandelt. Ihre Blockaden werden gelöst und die Regeneration Ihres Organismus eingeleitet. Intensivieren Sie die Wirkung Ihrer Behandlung mit Panaceo, dem Mineralexier, das Ihnen Ihre Kraft zurückgibt. Für mehr Leichtigkeit und Lebensfreude!

LYMPHDRAINAGE

Federleichte Berührung, aufmerksame Entgiftung. Mit unserer Lymphdrainage begleiten wir Sie optimal auf Ihrem Weg zu mehr Vitalität durch Entschlackung und dem Ausleiten von Toxinen. Die sanfte Massagetechnik bringt Ihre Lymphzirkulation in Schwung und wirkt entstauend.

50 VERWÖHNMINUTEN

85

GESICHTSLYMPHDRAINAGE

Federleichte Berührung, aufmerksame Entgiftung- unsere Gesichtslymphdrainage reduziert Schwellungen und befreit Ihre Haut von Schlacken und Toxinen. Die abschließende Gesichtsmaske wirkt regenerierend und pflegend.

50 VERWÖHNMINUTEN

85

SCHRÖPF-THERAPIE

Unser Geheimtipp für einen entspannten Rücken! Machen Sie sich Wissen aus dem klassischen Altertum zu Nutze und profitieren Sie von der einzigartigen Wirkung der Schröpf-Therapie: durch Saugglocken wird auf ausgewählten Körperarealen ein Unterdruck erzeugt. Dadurch werden Ihre Verspannungen, Blockaden und Verklebungen nachhaltig gelöst.

25 VERWÖHNMINUTEN

45

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Ihre Füße spiegeln Ihren gesamten Körper. Entgiftung, Energie, Entschlackung- Über die Reflexzonen an Ihren Füßen stimulieren wir jene Areale, die aus dem Lot geraten sind. Damit Sie wieder in Ihrer vollen Kraft auf beiden Beinen mitten im Leben stehen.

25 VERWÖHNMINUTEN

45

HONIGMASSAGE

Die Honigmassage wirkt entschlackend und entgiftend. Toxine und Stoffwechselendprodukte werden aus Ihrem Bindegewebe ausgeleitet. Ihr gesamter Organismus wird gereinigt, belebt und vitalisiert. Damit Sie wieder befreit durchstarten!

25 VERWÖHNMINUTEN

45

BAUCHBEHANDLUNG

Begleiten Sie Ihre Entgiftung mit unserer Bauchdrainage. Die sanfte Massage unterstützt Ihren Stoffwechsel, entlastet Ihre Leber, aktiviert Ihre Darmtätigkeit und sorgt für ein entspanntes Gefühl im Bauch. Das zusätzliche Farblicht intensiviert die Behandlung und sorgt für ein noch wirkungsvolleres Ergebnis!

25 VERWÖHNMINUTEN

45

RÜCKENBEHANDLUNG

Unsere exklusive Rückenbehandlung vereint Fachwissen aus der Antike mit moderner Farblicht-Energiedrainage. Die Kombination aus Licht und manueller Berührung aktiviert Ihre Organenergien und unterstützt den Entgiftungsprozess. Ihr wird Bindegewebe entlastet und belebt. Zeitgleich entspannt sich Ihr vegetatives Nervensystem und Ihr Immunsystem wird gestärkt. Für fühlbar mehr Wohlbefinden und Vitalität.

25 VERWÖHNMINUTEN

45

BODYFORMING

ANTI-CELLULITE LIPOLYSE WRAP

Profitieren Sie von unserem hochwertigen Wirkstoffkomplex und reduzieren Sie Ihren Körperumfang! Koffein, Guarana, L-Carnitin und Färberdisteleextrakt glättet Ihre Cellulite und schenkt Ihnen eine formschöne Silhouette! Die zusätzliche Schröpfbehandlung festigt Ihr Gewebe, regt die Durchblutung an und löst Verklebungen.

85 VERWÖHNMINUTEN

95

VULKANO KÖRPERWICKEL

Zur Entschlackung, Entgiftung und Umfangreduktion. Dieser Körperwickel verbindet vulkanische Lavaerde, chinesische Heilerde, Spirulina Alge und wertvolle Pflanzenextrakte. Die ausgewählten Inhaltsstoffe in Kombination mit der Wickeltechnik, entgiften Ihren Körper und sorgen für ein straffes, gefestigtes Gewebe.

55 VERWÖHNMINUTEN

65

SILHOUETTE CELLULITE BEHANDLUNG

Für die optimale Straffung und ein Lächeln im Gesicht! Mit unserer lymphanregenden Behandlung werden gewebebelastende Schlacken abgeleitet sowie Ihre Zellen wieder mit Nährstoffen versorgt. Das Körper-Farbgele wirkt zusätzlich aktivierend und energetisierend. Damit Ihre Haut wieder straff und frisch strahlen kann!

25 VERWÖHNMINUTEN

45



RELAX

Fühlen Sie sich verbunden und befreit. Tanken Sie Liebe, Euphorie und Lebenslust.

Unsere Entspannungsbehandlungen laden Sie dazu ein, Ihre Sinne ganzheitlich zu verwöhnen.

Lassen Sie Ihre Seele singen und tauchen Sie ein in allumfassenden Genuss.

LOMI LOMI NUI

Der ursprünglich hawaiianische Tempeltanz ist ein Fest der Sinne. Mit langen Streichungen wird Ihr Körper mit warmem Öl verwöhnt, sodass Körper, Geist und Seele wieder in Einklang kommen.

50 VERWÖHNMINUTEN 110

75 VERWÖHNMINUTEN (INKLUSIVE NACHRUHEZEIT) 150

HOT CHOCOLATE MASSAGE

Eine reinigende Bürstenmassage mit entspannender, wohltuender warmer, zartschmelzender und wohlriechender Schokolade.

50 VERWÖHNMINUTEN 85

DEEP-RELEASE A LA SEE-SPA

Verwöhnende Kopf- und Gesichtsmassage. Begleitet von Klangschalen, schwingen wir Sie zu Beginn optimal auf die Behandlung ein. Mit ausgewählten Massagegriffen entführen wir Sie in das Reich vollkommener Entspannung.

50 VERWÖHNMINUTEN 85

KLANG DER WELLEN

Hochwirksame Harmonisierung für Ihren Rücken! Unsere Symphonie aus klassischer und Bindegewebsmassage lässt Ihren Rücken aufatmen. Durch das gezielte Stimulieren von Triggerpunkten mit einer Stimmgabel, werden

Ihre Schmerzpunkte sanft und effizient gelöst. Damit Sie sich auch von tiefliegenden Verspannungen langfristig verabschieden können.

50 VERWÖHNMINUTEN

85

ABHYANGA – GANZKÖRPER ÖL MASSAGE

Sanfte Ganzkörperölmassage mit warmen, ayurvedischen Kräuterölen. Feinstoffliche Energiearbeit und wohltemperierte Kräuteröle dringen tief in die Haut ein und lösen fettlösliche Toxine aus dem Gewebe – belebende Wirkung auf Haut, Muskeln, Venen, Herz, Kreislauf und Nervensystem.

75 VERWÖHNMINUTEN

150

GARSHAN MASSAGE

Die Garshan-Behandlung ist eine sanfte Peelingmassage mit einem anregenden Effekt auf das Gewebe und den Körper. Sie umfasst Techniken, die den Lymphfluss aktivieren und Wasseransammlungen abtransportieren. Somit wirkt diese Anwendung entschlackend und entstauend, Cellulite wird verringert und das Hautbild insgesamt verbessert.

50 VERWÖHNMINUTEN

110

REGENERATION

FASZIENBEHANDLUNG

Ihre Muskeln sind von sensiblen Bindegewebsschläuchen umzogen: den Faszien. Diese sind verantwortlich für Informationsübertragung, Versorgung des Gewebes und Aufrechterhaltung der Körperstruktur. Sind Ihre Faszien verklebt oder verhärtet, so hat dies komplexe Auswirkungen, die mitunter mit Schmerzen verbunden sind. Diese intensive Therapie soll Sie langfristig von chronischen und akuten Schmerzen befreien.

25 VERWÖHNMINUTEN

45

WIRBELSÄULENTIEFENMASSAGE

Die Komposition aus klassischer, Segment- und Bindegewebsmassage löst tiefliegende Verspannungen. Mit einem Metallstäbchen wird das Gewebe stimuliert und die Durchblutung angeregt. Für einen schmerzfreien Rücken.

25 VERWÖHNMINUTEN

45

BREUSS-MASSAGE

Wenn Sie sich ermattet und erschöpft fühlen, ist die energetische Breuss-Massage das Richtige für Sie. Durch sanfte Berührung aktivieren wir Ihre Selbstheilungskräfte und leiten die Regeneration Ihrer Bandscheiben ein. Damit Sie sich wieder deutlich erholt fühlen.

50 VERWÖHNMINUTEN

85

25 VERWÖHNMINUTEN

45



KOMBINATIONSBEHANDLUNGEN

WIRBELSÄULENTIEFEN- UND FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Diese Kombination bringt nicht nur Ihren Rücken zurück ins Lot! Über die Reflexzonen an den Füßen werden alle Organzentren aktiviert und Verspannungen gelöst.

50 VERWÖHNMINUTEN 85

WIRBELSÄULENTIEFEN- UND KOPF-GESICHTS-MASSAGE

Nach der intensiven Rückenbehandlung sorgt unsere Kopf-Gesichts-Massage für den perfekten Ausgleich. Als würden die Wellen des Sees selbst Ihre Haut umschmeicheln!

50 VERWÖHNMINUTEN

85

GESICHTSLYMPHDRAINAGE UND FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Die optimale Entschlackung für Ihren Aufenthalt! Die Fußreflexzonenmassage aktiviert die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers, während die Gesichtslymphdrainage Ihre Lymphzirkulation anregt. Dadurch werden Schadstoffe und Schlacken effizient abtransportiert. Ihr Organismus kann wunderbar Entspannen und Regenerieren.

50 VERWÖHNMINUTEN

85

PEELING

HEILENDES MEERSALZPEELING

Seit Jahrtausenden ist die heilende Wirkung von Salz bekannt. Unser Meersalz-Peeling fördert die Durchblutung und regt Ihren Stoffwechsel an. Giftstoffe, die Ihren Organismus belasten, werden besser abtransportiert, Ihre Haut wird geschmeidig und zart.



25 VERWÖHNMINUTEN

45

HONIGDUFT

Honig wird seit Jahren für medizinische Zwecke genutzt. Profitieren Sie von der entzündungshemmenden und nährenden Wirkung und gönnen Sie sich unser Peeling miellé: Abgestorbene Hautschuppen werden sanft abgetragen, Ihre Haut wird spürbar samtig und weich.

25 VERWÖHNMINUTEN

45

BEWEGEN

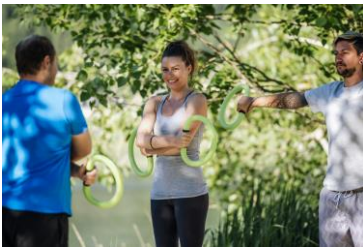
Wir möchten Sie auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden durch Bewegung begleiten. Entdecken Sie aktive Entspannung, damit Sie auch langfristig von Ihrem Urlaub profitieren. Mobilisierung, sanftes Dehnen, Freude an der Bewegung- diese Aspekte sind essentiell für anhaltende Gesundheit und holistisches Wohlfühlen. Beginnen Sie jetzt!

RÜCKEN? -FIT!

Ihr Rücken wird es Ihnen danken! Im Rückenfit wird Ihre Rückenmuskulatur direkt, indirekt und statisch aktiviert. Die Übungen sollen Sie auch im Alltag begleiten und Sie für Ihren Rücken sensibilisieren. Denn nur mit einem starken Rücken, haben Sie guten Rückhalt!

50 VERWÖHNMINUTEN

60



SMOVEY-TRAINING

Ob im Wasser, am Berg oder im Wohnzimmer- die grünen Smovey-Ringe sind treue Begleiter für jede Aktivität. In Oberösterreich in einer Integrationswerkstatt erschaffen, bieten sie optimale Unterstützung für Ihr Kraft- und Ausdauertraining.

Erkundigen Sie sich gerne an der Rezeption nach unserem Aktivprogramm!