YOGA · STIMME · KLANG · STILLE AM WEISSENSEE

IM EINKLANG

MIT KÖRPER UND STIMME SEIN





20.-23. MAI 2027

DONNERSTAG BIS SONNTAG · STRANDHOTEL WEISSENSEE, KÄRNTEN

mit Ira Lauren & Sarah Maria

WAS GESCHIEHT, WENN DU EIN FLUSSBETT DEINER EIGENEN STIMME WIRST?

DAS RETREAT

Vier Tage am See, in denen du nichts leisten musst. Wir beginnen den Tag mit Yoga und Atemübungen, singen am Abend gemeinsam, summen Mantren und liegen in Klangbädern. Dazwischen bleibt Zeit für Natur und Ruhe.

Du brauchst weder Yoga- noch Gesangserfahrung, nur Lust, dich auf deine Stimme einzulassen. Auf Wunsch kannst du eine persönliche 1:1 Soundhealing-Session dazubuchen.

WAS DICH ERWARTET

- Yoga & Atem am Morgen
- Singen, Stimmarbeit & Klangzeremonien
- Soundbaths & Klangreisen
- Zeit für Natur und Stille
- Optional: 1:1 Soundhealing-Session

DEINE STIMME SEI DEINE MEDIZIN

PREIS

Early Bird
bis 31.12.2026: 310 €
danach: 350 €

ANMELDUNG

Ira Lauren
Opernsängerin und Yogalehrerin
ira_lauren@gmx.at

Sarah Maria
VOCALGARDEN by Sarah Maria
sarahmaria@vocalgarden.com
www.vocalgarden.com

Zum Retreat